

Psychedelische Reis met Plantmedicijnen

Wat is psychedelische therapie?

Psychedelische therapie is een begeleide therapeutische ervaring waarbij zorgvuldig geselecteerde psychedelische stoffen, zoals psilocybine, worden gebruikt. Het doel is om diepgaande inzichten, emotionele verwerking, en persoonlijke groei te bevorderen.

Veiligheidsmaatregelen en voorbereiding

1. **Professionele begeleiding**

Psychedelische therapie wordt uitgevoerd onder begeleiding van gekwalificeerde therapeuten met ervaring in het werken met deze stoffen. Dit zorgt voor een veilige en ondersteunende omgeving.

2. **Medische screening**

Een grondige medische en psychologische evaluatie is essentieel om mogelijke risico's uit te sluiten. Dit helpt bij het identificeren van contra-indicaties, zoals hartproblemen, epilepsie, of psychotische stoornissen.

3. **Veilige setting (Set & Setting)**

De sessies vinden plaats in een rustige, comfortabele en veilige omgeving. Een positieve mindset (set) en een passende omgeving (setting) zijn cruciaal voor een goede ervaring.

4. **Dosiscontrole**

De gebruikte dosis wordt zorgvuldig afgestemd op jouw behoeften en ervaring. Overdosering wordt

vermeden door precieze dosering en constante monitoring.

Nazorg en integratie

Na de sessie volgt een integratieproces waarin je de opgedane inzichten bespreekt en leert toepassen in je dagelijkse leven. Dit is een cruciaal onderdeel van de therapie.

Voor wie is psychedelische therapie geschikt?

Psychedelische therapie kan effectief zijn voor mensen die te maken hebben met:

- Depressie
- Angststoornissen
- PTSS (posttraumatische stressstoornis)
- Verslavingsproblemen
- Spirituele of existentiële vragen

Voor wie is het niet geschikt?

Het wordt afgeraden voor mensen met:

- Actieve psychoses of schizofrenie
- Ernstige hartproblemen
- Zwangerschap

Voordelen van psychedelische therapie

- Diepe emotionele verwerking
- Verlichting van psychische klachten
- Verhoogd zelfbewustzijn
- Doorbreken van hardnekkige patronen
- Versterkte verbinding met jezelf en anderen

Belangrijk: Verantwoord gebruik

Psychedelische therapie moet uitsluitend plaatsvinden onder toezicht van ervaren professionals en binnen een wettelijk en ethisch kader. Vermijd het gebruik van psychedelica zonder begeleiding, aangezien dit risico's met zich mee kan brengen.

Als je meer wilt weten, neem gerust contact op met een erkende therapeut of specialist op dit gebied. Veiligheid en voorbereiding staan altijd voorop!

TRAJECT

Fase 1: Intake en Voorbereiding

- **Intakegesprek en voorbereidingsgesprek** (90 minuten per sessie)
Gedurende de eerste maand plannen we twee gesprekken: een intakegesprek en een voorbereidingsgesprek om jouw doelen en verwachtingen helder te krijgen en je optimaal voor te bereiden op de reis.

Fase 2: Eerste Psychedelische Reis

- **Psychedelische sessie** (6-7 uur)
Onder veilige en professionele begeleiding maak je jouw eerste psychedelische reis.
- **Integratiesessie** (90 minuten)
Een week later reflecteren we op je ervaring en vertalen we inzichten naar concrete acties.

Fase 3: Integratieperiode

- **12 weken pauze of vervolgactiviteiten**
Neem de tijd om de opgedane inzichten te verwerken en verder te integreren in je dagelijks leven. Optioneel kun je doorgaan met aanvullende sessies of gebruikmaken van e-mailondersteuning.

Fase 4: Tweede Psychedelische Reis

- **Psychedelische sessie** (6-7 uur)
Herhaal het proces met een tweede reis na 12 weken.
- **Integratiegesprek** (90 minuten)
Een week later bespreken we opnieuw jouw ervaringen en verdere integratie.

Fase 5: Herhaling en Verdieping

- **Herhaal dit proces drie keer**

Over de loop van 12 maanden ervaar je in totaal drie psychedelische reizen, met telkens een integratiesessie en een periode van reflectie.

Resultaat

Een jaar van transformatie. Het programma biedt je een unieke kans om diepgaande inzichten te verkrijgen en deze structureel in je leven te implementeren. Iedere fase bouwt voort op de vorige, zodat je maximale groei en integratie bereikt.

Investering

In overleg en op basis van jouw behoeften bepalen wij de investering na de intakefase.

Aanmelden

Ben je klaar om de eerste stap te zetten? Neem contact met ons op en start jouw reis naar zelfontdekking.

Contactgegevens:

E-mail: info@ayseyazilistas.nl

Telefoon: 0685453854

We kijken ernaar uit om samen met jou deze transformatieve reis te maken!